

Г С ГЛАЗЦЕНТР
МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА

НОВОЕ ЗРЕНИЕ
В HD
КАЧЕСТВЕ

8UHD

18+

После проведения диагностики необходимо сдать предоперационные анализы.



- ОАК (общий клинический анализ крови)
- СОЭ (скорость оседания эритроцитов)
- Сахар крови (глюкоза)
- ЭДС (экспресс-диагностика на сифилис)
- ВИЧ
- Маркёры гепатита В и С

Флюорографию нужно иметь с собой

Ульяновск
Краснодар

Срочные анализы обычно готовятся в течение дня или на следующий день

Санкт-
Петербург

Срочные анализы обычно готовятся в течение 2-3 дней

Екатеринбург

Срочные анализы обычно готовятся на следующий день

Тюмень

Срочные анализы обычно готовятся на следующий день

Подготовка к диагностике и операции

Для проведения обследования необходимо:

- ✓ Иметь при себе:
документ, удостоверяющий личность (паспорт).
результаты обследования, выданные другими офтальмологическими клиниками (если есть).
- ✓ Воздержаться от ношения мягких контактных линз в течение 10–14 дней.
(жестких контактных/ночных линз 6 месяцев).

ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

Приобрести и начать самостоятельно закапывать следующие препараты:

- **Моксифлоксацин 0,5%** (Вигамокс, Максифлокс) (Краснодар, Екатеринбург)
• **Левифлоксацин 0,5%** (Сигницеф) (Ульяновск, Тюмень, Санкт-Петербург)
4 раза в день за 1–2 дня до операции.
- Увлажняющие капли 4 раза в день (при возможности за 7 дней до операции) на выбор: Хило-Комод, Оптинол мягкое восстановление, Систейн Ультра, Гилан Ультра Комфорт, Теалоз Дуо и пр.
- Дексаметазон 0,1% (*закапывание начинать после операции!*)

За 2 дня до операции исключить алкоголь, не использовать декоративную косметику!

В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ



Принять душ, тщательно **вымыть голову** и лицо, уделив особое внимание гигиене глаз.



Быть здоровым и сытым. Если накануне операции у Вас повысилась температура, появились насморк, кашель, герпетические высыпания на носу или губах, заболел зуб, **операцию следует перенести**. Дату проведения операции определяет лечащий врач после полного выздоровления.



Не приезжать за рулем собственного авто. Вести автомобиль после операции может быть затруднительно.



Прийти в свободной одежде без воротника, **без наращённых ресниц**, **не использовать** декоративную **косметику**, не применять любые парфюмированные средства.



Быть готовым провести в клинике до 3-4 часов.

При себе Вы должны иметь следующее:

- ✓ Документ, удостоверяющий личность (паспорт).
- ✓ Подлинные результаты анализов с печатью и подписью врача: ВИЧ, маркеры Гепатитов В и С - срок действия анализов 3 месяца; ЭДС (сифилис) - 1 месяц; ОАК, СОЭ сахар крови - срок действия анализов 2 недели; флюорографию с отметкой "в норме" / "без патологии" - срок действия 1 год*
- ✓ Обезболивающие препараты, глазные капли (препараты перечислены выше).
- ✓ Солнцезащитные очки.



**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! При положительных маркерах гепатитов В и С, ВИЧ необходимо заключение врача-инфекциониста об отсутствии противопоказаний для проведения операции методом LASIK/Femto LASIK. При положительном ЭДС и отклонениях в ОАК, СОЭ - допуск от врача-терапевта, в сахаре крови - от эндокринолога. Если Вы состоите на учете у эндокринолога/ревматолога и др. специалистов - необходимо заключение данного специалиста об отсутствии противопоказаний к лазерной коррекции зрения (действительно в течение 1 месяца).*

О том, как вести себя в операционной, вам расскажут непосредственно перед операцией.

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ



В первые часы и дни после операции у Вас могут отмечаться симптомы: сухость, ощущение «песка» в глазах, слезотечение, светобоязнь, двоение. Не беспокойтесь, это временные явления. Капли, отдых и сон помогут снизить неприятные ощущения. Ваши зрительные функции будут восстанавливаться постепенно. В первые месяцы после операции возможны значительные колебания остроты зрения даже в течение дня.

Необходимо строгое соблюдение всех рекомендаций врача, включая:




- ✓ Проведение процедур, назначенных офтальмологом
- ✓ Своевременное закапывание капель

ОГРАНИЧЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ






Первые дни:

-  Запрещается трогать глаза.
-  Нельзя умываться и мыть голову три дня после операции. Лицо протирать влажной салфеткой, не касаясь глаз. Затем мыть волосы, запрокинув голову назад, чтобы мыльная пена не попадала в глаза.



2 недели:

-  Не рекомендуется посещать многолюдные места (особенно при объявленной эпидемической опасности). Необходимо избегать сквозняков и переохлаждений, простудных и вирусных заболеваний.
-  Сократить общее время использования смартфона, чтения, работы за компьютером и просмотра ТВ (суммарно не более двух часов). Далее нагрузки на глаза увеличивать постепенно.
-  Ограничить контакт с маленькими детьми, а также домашними животными для предотвращения травматизации глаз.



1 месяц

-  Исключить грубое механическое воздействие на глаза и возможность их травмирования.
-  Запрещено плавать в открытых водоемах, в бассейне, посещать сауну или баню.
-  Запрещено употребление алкоголя.
-  Воздержаться от занятий спортом, тяжелых физических нагрузок.
-  Не использовать декоративную косметику, лак для волос, любые аэрозоли.

3 месяца

-  Воздержаться от наращивания ресниц, косметических инъекций
-  Рекомендовано использовать солнцезащитные очки при ярком солнце.

6 месяцев

-  Ограничить занятия активным спортом, чтобы непреднамеренно не повредить роговицу.
-  Воздержаться от беременности.

Как вести себя в первый день после операции



Не прикасаться к глазам и векам, не сжимать глаза!



После операции рекомендуется выпить обезболивающий препарат (тот, который вы обычно принимаете от головной боли). Неприятные ощущения пройдут через 3-4 часа.



Через 1 час после операции закапать Моксифлоксацин 0,5%(Вигамокс, Максифлокс)-Краснодар, Екатеринбург, Левофлоксацин 0,5%(Сигницеф)- Ульяновск, Тюмень, Санкт-Петербург), Дексаметазон 0,1% и увлажняющие капли (интервал между препаратами 5 мин), затем каждые 2 часа до сна. Ночью просыпаться для закапывания не нужно.



Спать только на спине! Для большей безопасности можно спать в очках.



На следующий день утром не умываться, закапать

- **Моксифлоксацин 0,5%** (Вигамокс, Максифлокс) (Краснодар, Екатеринбург)
- **Левофлоксацин 0,5%** (Сигницеф) (Ульяновск, Тюмень, Санкт-Петербург)

Дексаметазон 0,1%, увлажняющие капли и прийти на осмотр в клинику.

Желаем Вам скорейшего выздоровления!

Отсканировав QR-код Вы сможете:



узнать о сравнении методов лазерной коррекции зрения



ознакомиться с существующими противопоказаниями

Пожалуйста, ознакомьтесь

Ряд противопоказаний к лазерной коррекции зрения

Аутоиммунные болезни, затрудняющие нормальную регенерацию роговицы;
Патология иммунитета;
Сахарный диабет
Повышенное внутриглазное давление;
Прогрессирующий кератоконус или прогрессирующая миопия, возрастная пресбиопия;
Малая толщина роговичной оболочки (менее 450 мкм);
Непрозрачность оптических средств (роговицы, хрусталика);
Саркоидоз легких 2 степени;
Киста щитовидной железы;
Туберкулез;
Атрофия зрительного нерва;
Повышенная температура;
Эписиндром;
Миастения;
Ихтиоз;
Центральная серозная хориоретинопатия;
Эпилепсия;
Антифосфолипидный синдром;
Васкулопатия;
Рассеянный Склероз;
Красный плоский лишай;
Гнойный дакриоцистит;
Отслойка сетчатки;
Нистагм;
Вирусное поражение глаз (герпес);
Состояние беременности и период лактации.
Вес пациента не должен превышать 110 кг
**Лазерная коррекция не рекомендована к проведению до 18 лет, в связи с незаконченным формированием глазного яблока.*

С полным списком противопоказаний можно ознакомиться на сайте:
<https://glazcentre.ru/uslugi-centra/protivopokazaniya-lkz/>

Все противопоказания рассматриваются индивидуально, и оцениваются относительно их стадии и сложности протекания. В некоторых случаях необходимы заключение специалистов (см. ниже)

Решение о допуске/недопуске к операции принимается исключительно врачом-офтальмологом после прохождения предоперационной диагностики



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! При положительных маркерах гепатитов В и С и ВИЧ необходимо заключение врача инфекциониста об отсутствии противопоказаний для проведения операции методом lasik. При положительном ЭДС и отклонениях в ОАК, СОЭ - допуск от врача терапевта, в сахаре крови - от эндокринолога. Если все анализы в норме, то допуски не нужны.

Риски (временные «осложнения») процесса восстановления после лазерной коррекции зрения

- **Ощущение инородного тела в глазу** может доставлять дискомфорт в течение нескольких дней после прохождения процедуры лазерной коррекции.
- **Слезотечение** может наблюдаться в течение нескольких дней после операции.
- **Синдром «сухого глаза»** – временный симптом, при возникновении которого необходимо увлажнять глаз специальными каплями, рекомендованными лечащим врачом.
- **Двоение, нечеткость изображения** может наблюдаться в первые часы после операции.
- **Повышенная чувствительность к яркому свету**, как правило, доставляет особенный дискомфорт в первые дни после процедуры.
- **Ухудшение зрения в условиях слабой освещенности:** в сумерках, ночью, – может беспокоить в течение нескольких недель или месяцев после лазерной коррекции.
- **Повышение внутриглазного давления**
- **Субконъюнктивальная гематома (синяк)** может возникнуть после вакуумного кольца
- **Временное колебание остроты зрения и гало-эффект** в течение нескольких месяцев
- **Дислокация лоскута (смещение)** в результате незначительного механического воздействия
- **Болевой синдром** в течение нескольких дней
- **Послеоперационное инфицирование** может наступить в результате пренебрежения противомикробными каплями, которые необходимо капать в течение первой недели.
- **Гипер- и гипокоррекция желаемой остроты зрения** (регресс близорукости, дальнозоркости, астигматизма)
- **При наступлении возрастной дальнозоркости (как правило это наступает в период 38–45 лет, в зависимости от запаса аккомодации) могут понадобиться очки для чтения.**

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

- **На прием к офтальмологу следует приходить без косметики, без теней для век и туши для ресниц.**
- **В день приема у офтальмолога избегайте вождения автомобиля.**
Вполне возможно, что на приеме Вам потребуется расширение зрачка (закапывание специальных капель). Такая манипуляция – противопоказание для вождения автомобиля.
- **Если у Вас очень плохое зрение, то желательно прийти с сопровождающим.**
- **Если Вы ранее проходили лечение в другом медицинском учреждении запишите препараты, которые Вы применяли.**
- **Если ранее вам выполнялись обследования зрительной системы и их результаты есть у вас на руках, возьмите их с собой.**

Надежная сеть офтальмологических клиник в России

   glazcentre

5

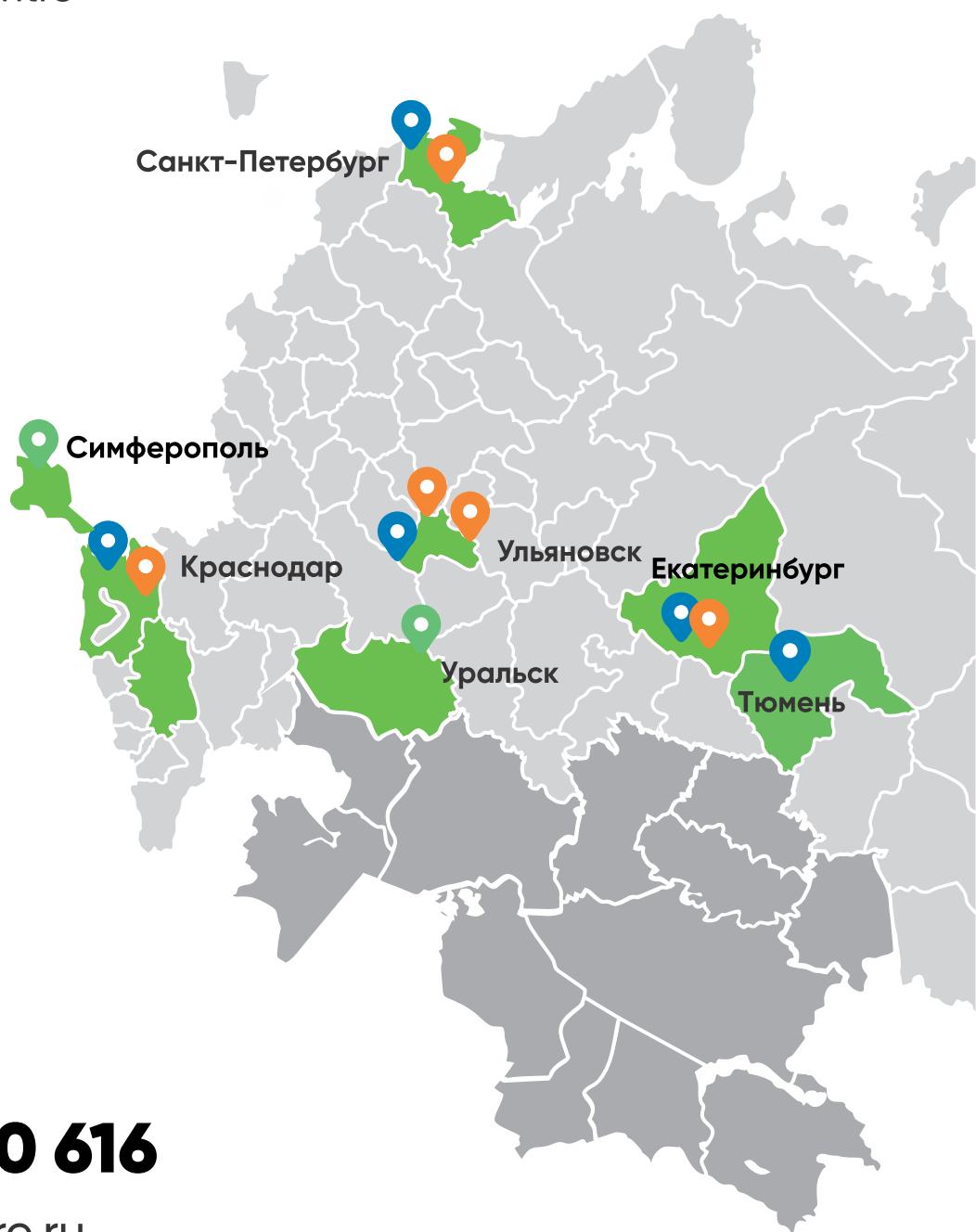
клиник в России

5

диагностических
центров

2

консультационных
центра



8 800 70 70 616

help@glazcentre.ru